

Dodatek ŠVP č. 3/2021

Název a adresa školy:	Gymnázium, Tanvald, příspěvková organizace Školní 305 468 41 Tanvald
Název školního vzdělávacího programu:	ŠVP Gymnázia Tanvald
Zpracováno dle:	RVP ZV a RVP G
Kód a název oboru vzdělání:	79–41–K/81 Gymnázium – osmileté
Datum platnosti ŠVP:	1. 9. 2011

Ředitel školy: RNDr. Jan Kohoutek

Email: kohoutek@gymtan.cz

Tel: 731 473 994

Koordinátor ŠVP: RNDr. Jan Kohoutek

Datum platnosti dodatku: 1. 9. 2021

Dodatek ŠVP projednán pedagogickou radou dne:

Dodatek ŠVP schválen školskou radou dne:

Tímto dodatkem se upravuje školní vzdělávací program Gymnázia Tanvald ve znění platného dodatku od 1. 9. 2021 takto:

Nově se zařazuje do vzdělávací oblasti Člověk a zdraví předmětu (vzdělávacího oboru) Tělesná výchova tematický celek **ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA**.

Výuka tematického celku (učiva) je zařazována ve všech ročnících s přiměřenou gradací v závislosti na schopnostech, dovednostech a oslabeních skupiny (jednotlivce). Hloubka a náplň zařazeného učiva v jednotlivých ročnících je dána dohodou mezi učitelem a žáky s ohledem na jejich zdravotní potřeby. Výuka zdravotní tělesné výchovy je realizována ve sportovní hale ZŠ Výšina, nebo ve třídách Gymnázia Tanvald. Při výuce jsou používány běžné pomůcky vybavení haly, třídy.

Očekávané výstupy:

Žák zvládá základní postupy rozvoje osvojovaných pohybových dovedností a usiluje o sebezdokonalování

Žák připraví organismus na pohybovou činnost s ohledem na následné převažující pohybové oslabení

Učitel a žák posoudí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny a následně provede osvojení pohybové kompenzační činnosti

Žák v případě nedostatků uplatní konkrétní osvojení postupů vedoucích ke změně

Žák používá s porozuměním potřebné názvosloví

Žák používá pro osvojení dovedností vhodné pomůcky

Učivo:

Kompenzační cvičení ZTV
Uvolňovací cviky
Protahovací cviky
Posilovací cviky
Objasnění a vysvětlení možné bolesti krční páteře, šíjového svalstva – svalové dysbalance
Objasnění a vysvětlení možné bolesti ramenního kloubu
Objasnění a vysvětlení možné bolesti bederní páteře
Objasnění a vysvětlení možné bolesti zápěstí
Objasnění a vysvětlení možné bolesti mezilopatkových svalů
Objasnění a vysvětlení možné bolesti s horním zkříženým syndromem jako celku
Objasnění a vysvětlení možné bolesti s horním zkříženým syndromem, spodním kříženým syndromem a vrstevným syndromem
Názvosloví

Začlenění do průřezových témat:

- Osobnostní a sociální výchova
- Environmentální výchova



RNDr. Jan Kohoutek

Ředitel školy



Bc. Martin Tollar

Předseda školské rady