

Dodatek ŠVP č. 1/2021

Název a adresa školy:	Gymnázium, Tanvald, příspěvková organizace Školní 305 468 41 Tanvald
Název školního vzdělávacího programu:	ŠVP Gymnázia Tanvald
Zpracováno dle:	RVP ZV a RVP G
Kód a název oboru vzdělání:	79–41–K/81 Gymnázium – osmileté
Datum platnosti ŠVP:	1. 9. 2011

Ředitel školy: RNDr. Jan Kohoutek

Email: kohoutek@gymtan.cz

Tel: 731 473 994

Koordinátor ŠVP: RNDr. Jan Kohoutek

Datum platnosti dodatku: 1. 9. 2021

Dodatek ŠVP projednán pedagogickou radou dne:

Dodatek ŠVP schválen školskou radou dne:

Tímto dodatkem se upravuje školní vzdělávací program Gymnázia Tanvald ve znění platného dodatku od 1. 9. 2021 takto:

Nově se zařazuje do vzdělávací oblasti Člověk a zdraví předmětu (vzdělávacího oboru) Tělesná výchova tematický celek **horolezectví**.

Výuka tematického celku (učiva) je zařazována ve všech ročnících s přiměřenou gradací v závislosti na schopnostech, dovednostech a kondici skupiny. U studentů nižšího gymnázia je zařazován přednostně nácvik na nízké horolezecké stěně (boulder). Hloubka zařazeného učiva v jednotlivých ročnících je dána dohodou mezi učitelem a žáky. Hloubka a náplň učiva se liší podle toho, zda jde o chlapeckou či dívčí skupinu.

Výuka horolezectví je realizována ve sportovní hale ZŠ Výšina na umělé horolezecké stěně o rozměrech 26 metrů šířky a 9 metrů výšky. Při výuce jsou používány všechny předepsané bezpečnostní pomůcky dané provozním řádem horolezecké stěny s platnou certifikací a dokladem o revizní zkoušce.

Očekávané výstupy

Zvládá základní postupy rozvoje osvojovaných pohybových dovedností a usiluje o sebezdokonalování

Připraví organismus na pohybovou činnost s ohledem na následné převažující pohybové zatížení

Posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny

V případě nedostatků uplatní konkrétní osvojované postupy vedoucí ke změně

Užívá s porozuměním potřebné názvosloví

Volí a používá pro osvojované dovednosti vhodnou výstroj a výzbroj a správně ji ošetřuje

Poskytne v případě potřeby adekvátní první pomoc i v nestandardních podmínkách

Učivo

Oblékání sedáku, navazování
Základní uzly používané při lezení na umělé stěně
Základní pravidla vázání uzlů (Osmičkový uzel, Lodní uzel, Poloviční lodní uzel, Klasický dvojité prusík, Francouzský prusík)
Nácvik manipulace s jistítkem, lezení TR (TOP ROPE)
Správná pozice a činnost jističího
Nácvik pádů
Spouštění lezce jističem
Lezení na prvním - Nácvik zapínání postupového jištění Manipulace s lanem a expreskou
Komunikace mezi lezci
Zásady bezpečnosti při horolezectví na umělých stěnách

Začlenění do průřezových témat:

- Osobnostní a sociální výchova
- Environmentální výchova



RNDr. Jan Kohoutek

Ředitel školy



Bc. Martin Tollar

Předseda školské rady

